

三宮の中心（京町筋、松岡ビル2F）に位置する整形外科クリニックです。腰痛、坐骨神経痛、ヘルニア、膝痛、肩こり、五十肩やスポーツ障害で悩んでおられる方々に整形外科専門医が保険診療による治療を行います。

スポーツ選手や愛好家の方々の障害は、そのほとんどがオーバーユース、筋力不足、フォームの異常などが原因で発生します。そのようなスポーツ障害に対して医師、理学療法士によるリハビリ指導から、関節鏡（内視鏡）検査や手術が必要となる症状にまで対応します。さらに、運動不足によるメタボリックシンドロームに対しても、薬による治療だけでなく運動指導も行います。



### 院長 坂井宏成（日本整形外科学会 専門医 神戸大学大学院卒）

■所在地：神戸市中央区京町70 松岡ビル2F

■電話番号：078-333-4727

■診療科目：整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・スポーツ整形外科・放射線科・内視鏡手術

■診療時間：

		月	火	水	木	金
整形外科	午前	坂井 受付9:30~12:00 池田 受付9:30~13:30 診察10:00~15:30	真鍋 受付9:30~12:00 診察10:00~13:00	坂井 受付9:30~12:00 今堀 (新患、再来初診担当医) 受付9:30~16:00 診察10:00~17:00	真鍋 受付9:30~15:00 診察10:00~17:00	池田 受付9:30~15:00 診察10:00~16:00
	午後	坂井 受付9:30~12:00 池田 受付9:30~13:30 診察10:00~15:30	池田 受付9:30~15:00 診察13:30~17:00	坂井 受付9:30~12:00 今堀 (新患、再来初診担当医) 受付9:30~16:00 診察10:00~17:00	坂井(指定外来) 真鍋 受付9:30~15:00 診察10:00~17:00	田中 (スポーツ・手外科専門医) 受付9:30~17:00 診察16:00~18:00
	夜間	坂井(指定外来) 石田 受付9:30~19:00 診察18:00~ ★隔週 ペイン外来 18:30~	西澤 受付9:30~19:00 診察18:30~	神崎 (足関節専門外来) 受付9:30~19:00 診察18:00~(隔週) 神崎医師(神戸大学助教)	坂井(スポーツ指定外来) 奇数週18:00~:真鍋 (脊椎専門外来) 偶数週18:00~:藤代 (股関節専門外来) 受付9:30~19:00	坂井(指定外来) 真鍋 (新患、再来初診担当医) 受付9:30~19:00 診察18:30~
内科			福家 受付9:30~12:30 診察10:00~13:00		福家 受付9:30~11:30 診察10:00~12:00	福家 受付9:30~19:30 診察18:00~20:00

受付時間は9:30~19:00(再診は19:30迄)

- 休診日は土曜、日曜、祝祭日、年末年始
- 当院の予約診療は医療機関様からの直接のご予約及び**有料予約**の患者様に限りませす。  
(予約料5,000円)  
有料予約の患者様は予約時間の通り、お待たせせず診療を受けることができます。
- 当院の指定外来は当院から来院日を指定した患者様に限りませす。  
指定時間はあくまでも目安ですのであらかじめご了承ください。
- 緊急時はやむを得ず予告なく診療の受付時間を変更することもございます。  
予めご了承ください。
- 池田医師の診察は状況によって受付締切が早まる場合がございます。  
予めご理解の程お願い致します。

### 電車ご利用の場合

- JR三ノ宮駅、阪急三宮駅、阪神三宮駅、  
ポートライナー三宮駅より徒歩7分
- 阪急三宮駅西口より南下し三宮センター街南、  
洋服の青山を超えてエムハート薬局の2F
- 三宮中央通り駐車場Bブロック 出口3すぐ

### 最寄り駐車場

- 阪神高速京橋インター出口を左折、  
税関前交差点を左折し、フラワーロードを  
北上神戸市役所北を左折し100m
- 三宮中央通り駐車場B1エリア階段3を上がりすぐ
- 当院では駐車券サービス等は行っておりませす

